



Le coaching individuel s'adresse à toute personne qui a comme rôle la gestion d'une équipe et qui souhaite rehausser ses pratiques de gestion en tenant compte de sa réalité spécifique.

Le **coaching individuel** vise la mise en pratique des apprentissages en tenant compte de la réalité spécifique du coaché : sa personnalité, ses motivations, ses angles morts et ses aspirations.

Notre approche :

- **Un accompagnement personnalisé et évolutif**

Le coaching s'adapte en continu aux besoins du coaché afin de soutenir sa progression à son rythme et en fonction de sa réalité.

- **Une approche centrée sur la réflexion et l'action**

Le coach amène la personne à poser des actions concrètes et mise sur des petits pas continus et réalistes, favorisant ainsi des succès concrets et durables.

- **Des outils simples et adaptés**

Les outils proposés sont alignés sur l'essentiel, directement applicables et ajustés à la réalité du coaché.

- **Une relation de confiance rapide et authentique**

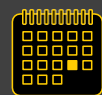
Grâce à une posture de non-jugement et une approche terre à terre, le coach établit rapidement un lien de confiance.

- **Une approche centrée sur la réflexion et l'action**

Le coach amène la personne à prendre du recul tout en posant des actions concrètes alignées sur l'essentiel.

BANQUE D'HEURES DE COACHING
Variable selon le besoin

RYTHME DE COACHING
Selon le besoin



DURÉE DES RENCONTRES
1h en virtuel ou en présentiel

Nos formateurs :

- Accompagnent plus de 400 gestionnaires en coachings par année
- Les coachs sont des personnes accessibles, terre à terre
- Les coachs génèrent des échanges porteurs et des prises de conscience
- Les coachs mise sur la technique des petits pas pour inciter le coacher à faire des actions concrètes

CENTRÉ SUR VOTRE MONDE

Témoignages

« Le coaching avec FP Conseils m'a apporté exactement ce dont j'avais besoin: une écoute sincère, du soutien personnalisé, des résultats concrets. »

« D'abord, je tiens à dire que J'ADORE mes rencontres avec ma coach! Une coach absolument incroyable et qui m'aide vraiment beaucoup ! Je suis vraiment très contente et satisfaite de faire affaire avec votre équipe ! »

**CHEZ FP CONSEILS,
CE SONT PLUS DE 400
GESTIONNAIRES QUI
S'INVESTISSENT DANS UNE
DÉMARCHE DE COACHINGS
CHAQUE ANNÉE !**



**Communiquez
avec nous**



**En savoir plus
sur notre équipe**



418-476-3709 |

info@fpconseils.ca

www.fpcconseils.ca

f in

**NOTRE ÉQUIPE FAIT UNE DIFFÉRENCE PAR SON
APPROCHE TERRE À TERRE ET ALIGNÉE SUR
L'ESSENTIEL.**