

APPROCHE

INDIVIDUELLE



**LE COACHING  
INDIVIDUEL  
S'ADRESSE À :**

---

Tout gestionnaire  
souhaitant rehausser  
ses pratiques de  
gestion en tenant  
compte de sa réalité  
spécifique.



Le coaching individuel s'adresse à toute personne ayant comme rôle la gestion d'une équipe ou qui aspire à rehausser son leadership.

L'intention de notre approche est de développer les comportements incontournables lui permettant de savoir agir avec proactivité afin de favoriser la mobilisation, la motivation, le développement et la rétention des membres de son équipe tout en considérant sa personnalité, son style.

## Les étapes en un clin d'œil :

Une rencontre initiale : Définition de(s) objectifs de développement du coaché

Des rencontres de coaching individuel

Une rencontre mi-parcours afin de mesurer la progression

Une rencontre finale afin de mesurer la progression

**DURÉE**  
APPROXIMATIVE DES  
RENCONTRES : 1H

**LIVRABLE : PLAN DE  
COACHING**

## LE COACHING, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le **coaching individuel** vise la mise en pratique des apprentissages en tenant compte de la réalité spécifique du coaché : sa personnalité, ses motivations, ses angles morts et ses aspirations.

**OBJECTIF** : Soutenir le coaché dans la mise en place d'actions aidantes.

### RENCONTRE TYPE :

L'approche du coach est structurée et permet de conserver la cohérence entre les actions discutées et les objectifs initiaux. Il est important de noter que le *coaché* demeure en tout temps maître à bord. Le coach amènera le *coaché* à élargir sa conscience sur les réflexions, les décisions et **surtout la mise en actions** lui permettant d'atteindre ses buts individuels et les attentes organisationnelles à travers le développement de l'habileté visée.

### TÉMOIGNAGES

*«Le coaching avec FP Conseil m'a apporté exactement ce dont j'avais besoin: une écoute sincère, du soutien personnalisé, des résultats concrets.»*

*«D'abord, je tiens à dire que J'ADORE mes rencontres avec ma coach! Une coach absolument incroyable et qui m'aide vraiment beaucoup !!! Je suis vraiment très contente et satisfaite de faire affaire avec votre équipe ! »*



**COMMUNIQUEZ AVEC NOUS**



**NOTRE ÉQUIPE**